

Проверь себя

Тест на алкогольную зависимость

1. Вы стали чаще, чем раньше употреблять алкоголь (более двух раз в месяц).
2. Вы в последнее время начали искать причину чтобы выпить? ("Объем покупки", "давай встречу отметим" и т. д.)
3. Бывают ситуации, когда, придя в гости, Вы пить совсем не собирались, но поддавшись угворам напились дотьяна?
4. На замечания родственников, отвечаете: "все-то выпил баночку пива..."
5. Оправдываете выпивку слабой волей, дескать "друзья заставили".
6. На разговоры о пьянстве обижаетесь, просите не ругать.
7. Обещаете завязать. В гостях говорите "вот только последнюю выпью" и напииваетесь вновь.
8. Утром у Вас болит голова, чувство дискомфорта и плохого состояния...

Совпадение хотя бы по нескольким признакам, свидетельствует о формировании у Вас алкогольной зависимости и требует дополнительного тестирования и обследования у специалиста.

В ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» Вам и Вашим родственникам окажут квалифицированную помощь врачи-наркологи, психотерапевты, психологи и специалисты по социальной работе.

ГБУ РО «ОБЛАСТНОЙ КЛИНИЧЕСКИЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР»

Телефон регистратуры

8(4912)44-15-15

«Телефон доверия»

8(4912) 25-95-27



Первые признаки развития алкоголизма

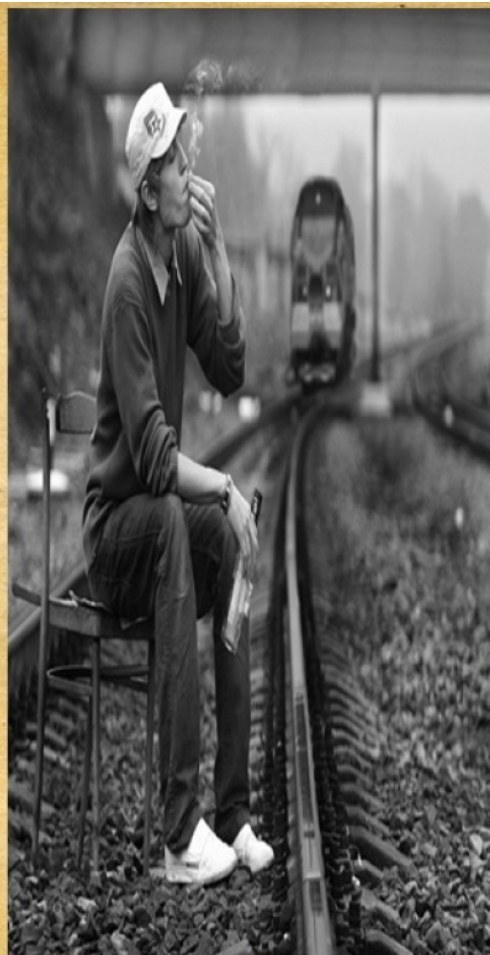


Рязань, 2016 год

Алкоголизм - серьезнейшее заболевание, обретающее в России масштабы эпидемии. С этим фактом трудно поспорить. Пьянство не щадит никого. Ежегодно в нашей стране от злоупотребления спиртными напитками умирают тысячи людей.

Влечение к алкоголю появляется у человека сначала на психологическом уровне, после чего у него постепенно развивается химическая зависимость, сходная с наркотической. Прогрессирование заболевания у алкоголика сопровождается ухудшением состояния здоровья, заметными для окружающих людей изменениями в его внешнем виде и неуклонной деградацией личности.

Чем сильнее человек будет втягиваться в алкоголизм, тем заметнее у него будут признаки этой пагубной болезни и тем сложнее ему будет от нее излечиться.



Первые признаки алкоголизма не всегда заметны для окружающих.

Верным симптомом зависимости от спиртных напитков можно назвать резкую смену настроения у человека, которому предложили выпить. Будучи минуту назад угрюмым, он моментально веселеет, в его глазах появляется блеск. К другим симптомам алкоголизма относятся:

- - желание выпить просто так, без повода и без компании;
- - потеря контроля над количеством потребляемого алкоголя, пьяница уже не может остановиться самостоятельно и пьет до тех пор, пока на столе есть выпивка или пока ему наливают;
- - постепенное привыкание организма алкоголика к крепким напиткам, в результате чего он может принимать солидные порции спиртного и при этом долго не хмелеть;
- - появление первых признаков деградации личности: пьяный человек сознательно будет выбирать для отдыха те места, где можно выпить, отказываясь от возможности провести досуг культурно, без употребления алкоголя;
- - полное отрицание пьяным человеком того, что у него есть проблемы с алкоголизмом.