

В Государственном бюджетном учреждении здравоохранения «Областной клинический наркологический диспансер» Вы можете:

- получить квалифицированную консультацию врача психиатра-нарколога,
- консультацию психолога, в том числе анонимную,
- анонимно бесплатно пройти тест на выявление степени пристрастия к алкоголю,
- получить качественное лечение и реабилитацию как анонимно, так и на бюджетной основе.

ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер»

Г. Рязань, Скорбященский проезд, д.8

Телефон регистратуры 8(4912)44-15-15

«Телефон доверия» 8(4912)25-95-27

**Отделение медицинской профилактики
8(912)44-68-95**

**Мотивационный кабинет:
Г. Рязань, Скорбященский проезд, д. 8
кабинет № 25**

ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер»

О вреде алкоголя

(памятка для населения)



Рязань, 2016 г.

АЛКОГОЛИЗМ - *серьезнейшее заболевание, обретающее в России масштабы эпидемии. Пьянство не щадит никого. Ежегодно в нашей стране от злоупотребления спиртными напитками умирают тысячи людей.*

Влечение к алкоголю появляется у человека сначала на психологическом уровне, после чего у него постепенно развивается химическая зависимость, сходная с наркотической. Прогрессирование заболевания у алкоголика сопровождается ухудшением состояния здоровья, заметными для окружающих людей изменениями в его внешнем виде и неуклонной деградацией личности.

Чем сильнее человек будет втягиваться в алкоголизм, тем заметнее у него будут признаки этой пагубной болезни и тем сложнее ему будет от нее излечиться.

Возможно, Вы считаете, что у вас все в порядке с алкоголем, но друзья и родственники говорят, что вы слишком много пьете. Ответьте на 6 вопросов и поймете, есть ли у вас повод для тревоги.

Тест: нет ли у вас проблем с алкоголем?

- Пьете ли вы в одиночестве, когда вам грустно или вы раздражены?
- Приходилось ли вам опаздывать на работу из-за алкоголя?
- Беспокоится ли ваша семья по поводу того, сколько вы пьете?
- Пили ли вы когда-нибудь после того, как обещали себе этого не делать?
- Забывали ли вы когда-нибудь, что делали в опьянении?
- Было ли у вас когда-нибудь похмелье или головные боли после выпивки?

Если вы ответили утвердительно хотя бы на один вопрос, Вы находитесь в группе риска по заболеванию

АЛКОГОЛИЗМОМ