

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Сегодня мы считаем очень важным поговорить с Вами о том, почему подростки употребляют пиво. Говорить об этом можно по-разному: врачи говорят по-научному, политики говорят с трибуны, журналисты, со свойственной им напористостью, нагнетают обстановку в СМИ, учителя говорят об этом эмоционально или поучающе. Мы же решили поговорить об этом, так, как говорим на родительских собраниях, куда нас приглашают классные руководители. Так, чтобы у Вас, уважаемые родители, кроме тревоги, растерянности и раздражения, появилось понимание того, что происходит с Вашим ребенком, чтобы Вы открыли для себя путь к исправлению ситуации, которая Вас тревожит.

О пиве и пивном алкоголизме

Алкогольные напитки различаются по способу получения сахара для процесса ферментации. Пиво производится из ячменного солода. Алкоголь является основной химической составной частью пива. Хотя существует много видов алкогольных напитков, в основе всех их лежит этиловый спирт - бесцветная воспламеняющаяся жидкость, которая оказывает опьяняющее воздействие.

Алкоголь классифицируется как наркотик вследствие своего воздействия на центральную нервную систему. Какие бы алкогольные напитки человек ни пил, на самом деле он пьет этиловый спирт, который в них содержится. А спирт одинаково вреден как в пиве, так и в водке, особенно для нервной системы детей и подростков. Не обольщайтесь, если Ваш ребенок говорит, что выпил бутылочку пива, это означает, что он выпил, по крайней мере, стопку водки. Пивным алкоголизмом болеют в основном подростки, поскольку

взрослые злоупотребляют более крепкими напитками. При этом у подростков зависимость формируется стремительно и протекает тяжелее. Пивной алкоголизм - болезнь, которая развивается индивидуально и очень незаметно. Чаще всего бывает так, что близкие начинают отмечать признаки изменения в поведении, а подросток твердо уверен, что он здоров.

☞ Когда родители замечают, что их ребенок стал частенько приходить домой пьяным или просто с запахом алкоголя изо рта, они начинают:

- задавать вопросы, устраивать воспитательные беседы и воздействия, контролировать;
- запрещать ему общаться с дурно влияющими друзьями;
- запирают дома, водить за руку в школу или институт;
- пугать страшными последствиями в будущем;
- наказывать, лишать компьютера, сотового телефона и карманных денег;
- плакать, упрашивать больше так не поступать, взывать к совести.

Однако только некоторые понимают, что, поступая подобным образом, они только ухудшают свои отношения с подростком. Пытаясь контролировать и «воспитывать» ребенка, родители совершенно забывают о своих нуждах, становятся усталыми и злыми, чаще болеют и не могут радоваться жизни, а порой уделять внимание другим детям в семье.

При этом отношения в семье портятся, Ваш подросток начинает врать, просто не слышит Вас, всячески игнорирует Ваши просьбы и снова приходит домой выпившим. Он защищается от Вас, а значит, не может и не хочет принять помощь из Ваших рук, ведь Вам не нравится все, что нравит-

ся ему, Вы критикуете и ругаете его друзей, перестаете доверять. Ваш подросток делает вид, что Вы не нужны ему, что все самое важное, что есть у него в жизни, находится на улице. Однако это не так, каждый педагог и психолог знает, как тяжело наладить контакт с подростком, и как благодарны они бывают за доверие.

На самом деле ребенку нужно знать, что в этой жизни есть кто-то, кто его любит и никогда не бросит в беде, сохранив при этом его свободу и независимость. И, если Вы все-таки сломали его сопротивление, знайте, что если у него найдутся силы для восстановления своей крепости, то они будут вдвое мощнее.

☞ И все-таки Вы многое можете сделать для него. Во-первых, Вы можете изучать книги о подростках и наркологических заболеваниях (в настоящее время существует масса доступных, интересных и недорогих). Во-вторых, Вы можете быть честным с ним, открыто говорить о своих чувствах, мыслях и опасениях. Также Вы можете:

- быть открытым для диалога;
- поддерживающим и понимающим; подавать пример здоровой и интересной жизни;
- снабдить своего подростка брошюрами с необходимой информацией;
- заботиться о нем и не требовать ответной благодарности;
- проводить переговоры и ясно устанавливать свои правила и оговаривать свои условия;
- жить своей жизнью;
- Вы можете обратиться за помощью и сообщить ему об этом.

НЕМНОГО ИНФОРМАЦИИ

- Алкоголь действительно дает ощущение счастья, придает уверенность и вызывает прилив энергии, но его возбуждающее действие кратковременно и вскоре сменяется упадком настроения и сил. Это происходит потому, что алкоголь подавляюще действует на психику.
- Употребление алкогольных напитков влияет на поведение. Это ведет к ослаблению самоконтроля и лишает человека способности правильно оценивать ситуацию, что приводит к непоправимым последствиям.
- Пиво отрицательно влияет на сердце. Происходит его увеличение в размерах. Это явление называется «синдромом пивного сердца». Вес такого сердца достигает 1 кг. Оно делается дряблым, плохо качает кровь, становится не мышцей, а просто куском жира.
- В пиве содержатся растительные аналоги половых гормонов, поэтому мужчины, употребляющие много пива, становятся похожими на женщин, а женщины - на мужчин.
- Пиво быстро разрушает клетки мозга, отвечающие за интеллект. Это связано с тем, что в процессе брожения хмель образуются ядовитые соединения, в частности аналог трупного яда. Все вещества, которые воздействуют на мозг, опасны. Это относится и к алкоголю.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Помните, только Вы можете уберечь своих детей от наркологических заболеваний. Ни учителя, ни милиция, ни врачи, ни даже друзья ваших детей не имеют такого влияния на ребенка, какое имеете Вы. Для того, чтобы уберечь подростка от вредного влияния, нужно поддерживать с ним теплые и доверительные отношения, знать, чем он увлекается, о чем он думает и мечтает. Но самым важным является Ваш пример трезвой и интересной жизни и безусловная любовь к ребенку.

Если Вы не знаете, как обратиться к сыну или дочери, если Вы замечаете, что на вашего ребенка оказывает плохое влияние уличная компания, если ваш ребенок стал злым, раздражительным, и Вы перестали находить с ним общий язык, обращайтесь за помощью. Просить о помощи не стыдно. Важно сделать это как можно раньше потому, что потом отношения могут совершенно разрушиться и наладить их будет гораздо труднее. Позаботьтесь о себе и своем ребенке вовремя.

☒ ----- КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ

☒ 25-63-47 – регистратура ЦМПР ДиП;
25-63-58 – кабинет амбулаторного приема
врача-нарколога;

25-95-27 – телефон доверия.
☒ 390023 Рязань, проезд Яблочкова, д. 5а
(остановка «Строительный техникум»).

Здесь вы сможете поговорить о своих проблемах, задать интересующие Вас вопросы, получить анонимную консультацию у подросткового психолога, психотерапевта и врача психиатра-нарколога.

☒ -----

Министерство здравоохранения Рязанской области

Рязанский областной клинический
наркологический диспансер

Центр медицинской помощи
и реабилитации для детей и подростков
с наркологическими проблемами

РОДИТЕЛЯМ О ПОДРОСТКАХ И ПИВНОМ АЛКОГОЛИЗМЕ



*Этот буклет предназначен для
родителей, которые заботятся о себе
и своем ребенке.*