



УМВД России по Рязанской области

КАК УБЕРЕЧЬ ДЕТЕЙ ОТ НАСИЛЬНИКОВ

ПАМЯТКА

Нет таких родителей, которые не предупреждали бы своих детей о том, что нельзя разговаривать с незнакомцами, а тем более — идти с ними куда-то. Наверняка эти прописные истины были известны и пострадавшим детям.

Что же мы, родители, делаем не так? Как же научить ребенка адекватно вести себя в экстремальной ситуации? Какие меры нужно предпринять, чтобы дети не стали жертвами убийц и насильников? Специалисты дают следующие советы.

Практика показывает, что нападения на детей чаще всего происходят во время прогулок и на пути из школы. Если Ваш ребенок самостоятельно ходит в школу и обратно, заранее **спланируйте с ним самый безопасный маршрут**. Посоветуйте ему по возможности обходить безлюдные места.

Старайтесь не напугать ребенка кровавыми подробностями криминальных происшествий, тем более, не давайте смотреть ему подобные сюжеты по телевизору. Трагические подробности врежутся ему в память, но самого главного — как действовать в данной ситуации — он не усвоит.

Если ребенок рассказывает Вам, что произошло с ним или его друзьями — **не впадайте в панику**, даже если очевидно, что детям грозила серьезная опасность. Спокойно его выслушайте и подробно объясните, как вести себя в случае, если такая ситуация повторится. Объясните ребенку, что опасность может таиться даже в подъезде собственного дома. Нападение может произойти и в лифте.

- **Объясните ребенку, что если в лифт с ним все же кто-то зашел, лучше выйти** (например, сославшись, что малыш что-то забыл дома или на улице). Такую ситуацию можно и нужно отрепетировать с ребенком заранее.
- **Научите своего ребенка громко кричать**, например, «пожар». Известно, что в этом случае есть больше шансов дожидаться помощи со стороны. Объясните ребенку, что если нападение все же произошло, нужно громко кричать, кусаться, брыкаться и даже кататься по полу. Чем больше внимания привлечет к себе ребенок, тем выше шансы на спасение.
- Психологи советуют **почаще играть с детьми «в шпионов»**. Такие игры развивают осторожность, внимание, наблюдательность.
- **Запретите детям гулять на улице в темное время суток и в малолюдных местах**. Ни одним, ни в компании, ни погулять с собакой — никогда! Далее, важнейший совет — подавать хороший пример. Дети копируют поведение родителей, в том числе и в вопросах безопасности. Внушите детям с ранних лет, что нельзя беспрекословно слушаться ЛЮБЫХ взрослых, кроме мамы и папы. Нельзя

по доброте помогать ЛЮБЫМ незнакомым, включая пенсионеров. Не ругайте ребенка за нарушения безопасности, потерю сотового, ключей — в следующий раз он Вам просто не скажет о потере и домой побойится возвращаться.

- **Встречайте маленьких детей из школы**, передавайте «из рук в руки» взрослым в учреждениях.
- **Не позволяйте незнакомым типам стоять в Вашем подъезде**. Когда выходите из квартиры или заходите в подъезд и чувствуете, что кто-то на этажах находится — не поленитесь подняться и спросить, в какую квартиру пришел, при необходимости проверьте.
- **Обращайте внимание на незнакомых мужчин и женщин**, без видимой цели слоняющихся около подъезда, во дворе, особенно в рабочее время. Не стесняйтесь подойти к ним и заговорить. По реакции можно многое понять: педофил будет избегать контакта и постарается поспешно уйти. Помните, что показатель рецидива среди педофилов приближается к 100%. Педофил во дворе — это мина замедленного действия.
- **Не пропускайте мимо ушей любой детский крик** или плач, услышанный в темное время суток из окна, в подъезде, на улице. Посмотрите в окно, выйдите на балкон, прислушайтесь; если у Вас есть мощный фонарь, направьте луч света в сторону крика. Если всё тихо, но инстинкт подсказывает тревогу — выйдите на улицу с сотовым телефоном или сразу же сообщите в полицию Ваши подозрения.
- **Обязательно научите детей пользоваться функцией SOS-сообщений**, предусмотренной на некоторых моделях сотовых телефонов. Любой сотовый телефон имеет функцию голосовой почты (обычно клавиша «1» с изображением магнитофонных катушек, которую нужно нажать и удерживать 3 сек.). В качестве номера голосовой почты можно задать номер родителя. В случае опасности, ребенок тайно в кармане может активировать эту функцию, и родители будут слышать, что происходит.

Будьте бдительны и внимательны к своим детям!